

WENIGER
MÜSSEN
MÜSSEN®



Prostagutt®

duo 160 mg | 120 mg

160 mg und 120 mg | Weichkapsel
Für männliche Erwachsene

Wirkstoffe: Sägepalmenfrüchte-Dickextrakt
und Brennnesseltrockenextrakt

100 Kapseln N1



Schon wieder Harndrang*?

Was Sie über Prostagutt® duo wissen sollten
10 Antworten auf drängende Fragen

*bei gutartiger Prostatavergrößerung

Prostagutt® duo 160 mg | 120 mg

Effektiv und verträglich bei Harndrangbeschwerden*

Sie kennen häufigen, nächtlichen Harndrang? Vielleicht stellen Sie auch unangenehme Beschwerden beim Wasserlassen fest?

Dann gehören Sie wahrscheinlich zu den fast 50 % der Männer, die im voranschreitenden Alter unter einer sogenannten „gutartigen Prostatavergrößerung“ leiden. Die zahlreichen Toilettengänge, die Schwierigkeiten beim Wasserlassen und vor allem die mehrfachen Unterbrechungen des Schlafs können Ihre Lebensqualität auf Dauer erheblich beeinträchtigen.

Mit **Prostagutt® duo 160 mg | 120 mg** wirken Sie den Folgen einer solchen Prostatavergrößerung gezielt entgegen. Auf den folgenden Seiten finden Sie die Antworten auf häufige Fragen betroffener Männer rundum **Prostagutt® duo 160 mg | 120 mg**.

Weitere Fragen zu **Prostagutt® duo 160 mg | 120 mg** beantwortet Ihr Apotheken-Team oder der **Prostagutt®** Kundenservice.

WENIGER
MÜSSEN
MÜSSEN®



Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG
Prostagutt® Service-Team

Bunsenstraße 6–10

76275 Ettlingen

Telefon: 0800 000 52 58

E-Mail: info@schwabe.de

Zusätzliche Informationen finden Sie hier:

www.prostagutt.de

i

1

Wann wird Prostagutt® duo 160 mg | 120 mg eingesetzt?

Das Anwendungsgebiet von Prostagutt® duo 160 mg | 120 mg lautet: **Beschwerden beim Wasserlassen bei einer gutartigen Vergrößerung der Prostata.**

Damit sind Beschwerden gemeint, die im Zusammenhang mit der vergrößerten Prostata des Mannes im unteren Harntrakt entstehen können.

Denn die gutartige Prostatavergrößerung kann die Harnröhre einengen, deren abführende Funktion stören und zur Überreizung der Harnblase führen.

Als Folge treten vielfach Beschwerden beim Wasserlassen sowie häufiger, insbesondere nächtlicher Harndrang auf.



2

Was bedeutet die Packungsaufschrift „Pflanzliches Arzneimittel zur Erleichterung des Wasserlassens“?

Diese Formulierung beruht darauf, dass bei einer gutartigen Prostatavergrößerung zwischen zwei Beschwerdetypen unterschieden wird:

Reizbeschwerden können durch Überlastung der Harnblase hervorgerufen werden.

Beispiele sind:

- Häufiger Harndrang
- Nächtlicher Harndrang
- Plötzlich auftretender Harndrang

Entleerungsstörungen entstehen durch eine Verengung der Harnröhre.

Typische Beschwerden sind:

- Ein verzögerter Start der Blasenentleerung
- Ein schwacher, evtl. auch häufig unterbrochener Harnstrahl
- Nachträufeln
- Restharngefühl

Bei konsequenter Anwendung von **Prostagutt® duo 160 mg | 120 mg** werden beide Beschwerdetypen gemindert und das Wasserlassen wieder erleichtert.

3

Was bewirkt die Einnahme von Prostagutt® duo 160 mg | 120 mg?

Prostagutt® duo 160 mg | 120 mg hemmt die Bildung von Hormonen, die das Wachstum der Prostata anregen.

Die Wirkstoffe entspannen zudem das geschwollene Prostatagewebe und verringern damit den Druck auf die Harnröhre. Entzündungshemmende Effekte reduzieren die Reizzustände der Prostata.

Sie profitieren davon, dass Prostagutt® duo:

- häufigen Harndrang reduziert – am Tag und in der Nacht
- dank einzigartiger Wirkstoffkombination eine intensive Doppelwirkung bietet
- rein pflanzlich wirkt und sehr gut verträglich ist

4

Wann setzt die **Wirkung** ein?

Wie bei pflanzlichen Arzneimitteln üblich, erfordert auch die schonende Therapie mit Prostagutt® duo 160 mg | 120 mg etwas Geduld.

Die Wirkmechanismen der Pflanzenextrakte werden zwar schon nach wenigen Tagen aktiv, subjektiv werden die Effekte jedoch meist erst nach etwa **vier bis sechs Wochen** wahrgenommen.

Es empfiehlt sich, eine Erstbehandlung über den Zeitraum von mindestens zwei Monaten durchzuführen. Bei Ansprechen der Therapie ist die Fortsetzung als Langzeitanwendung sinnvoll.



5

Welche Vorteile bietet **Prostagutt® duo 160 mg | 120 mg?**

Bei chemischen Prostatamitteln besteht ein höheres Risiko für Nebenwirkungen. Sie sind verschreibungspflichtig und man benötigt beim Kauf ein ärztliches Rezept.

Das pflanzliche **Prostagutt® duo 160 mg | 120 mg** ist im Unterschied dazu aufgrund seiner guten Verträglichkeit rezeptfrei erhältlich. **Prostagutt® duo 160 mg | 120 mg** enthält die einzigartige Wirkstoffkombination aus Sägepalmen-Früchten und Brennnessel-Wurzeln. Die beiden Pflanzenextrakte haben sich ergänzende Wirkmechanismen und erzielen im Zusammenspiel eine effektive Gesamtwirkung.

Der **Sägepalmenfrüchte-Spezialextrakt** hemmt zum Beispiel die Wirkung bestimmter Hormone, die das Wachstum der Prostata anregen. Der **Spezialextrakt aus Brennnessel-Wurzeln** wirkt entzündungshemmend und entspannt das Prostatagewebe. Reizzustände und Entleerungsstörungen im unteren Harntrakt können so wirksam gelindert werden.

Beide Extrakte ergänzen sich im Zusammenwirken, **denn „das Ganze ist mehr als die Summe seiner Teile“ (Aristoteles).**

6

Gibt es Untersuchungen, die die **Wirksamkeit bestätigen?**

Die Wirksamkeit von Prostagutt® duo 160 mg | 120 mg wurde in klinischen Studien¹ sowohl im Vergleich mit einem Scheinmedikament (Placebo) als auch mit zwei unterschiedlich wirkenden chemischen Prostata-Arzneimitteln nachgewiesen.

Weiterführende Informationen finden Sie hier:

www.prostagutt.de

Bei Fragen wenden Sie sich auch an Ihren Arzt, Apotheker oder den Prostagutt® Kundenservice.



7

Wie und wie lange soll ich **Prostagutt® duo 160 mg | 120 mg** anwenden?

Sie sollten zweimal täglich eine Kapsel einnehmen – falls vom Arzt nicht anders verordnet.

Nehmen Sie die Kapseln **morgens und abends unzerkaut** am besten **zu den Mahlzeiten** ein. Bitte halten Sie sich an die Dosierungsempfehlung, um eine optimale Wirkung erzielen zu können.

Prostagutt® duo 160 mg | 120 mg ist ein pflanzliches Langzeit-Therapeutikum. Die Dauer der Anwendung ist zeitlich nicht begrenzt. Bitte beachten Sie, dass die Beschwerden fortschreitend sind, d. h. ohne Behandlung treten sie meist wieder auf. Daher sollten Sie, auch nach einer spürbaren Besserung der Beschwerden, **Prostagutt® duo 160 mg | 120 mg** weiter einnehmen.



8

Was passiert, wenn ich zu viel oder zu wenig einnehme?

Überdosierungserscheinungen sind nicht bekannt.

Wenn Sie die Einnahme einmal vergessen haben, sollten Sie **Prostagutt® duo 160 mg | 120 mg** anschließend weiter vorschriftsmäßig und kontinuierlich einnehmen.

Eine Reduzierung der Dosis ist nicht empfehlenswert, da die Wirkstoffe ansonsten nicht ihre volle Leistung entfalten können. **Verändern Sie deshalb die empfohlene Dosierung** (2-mal täglich 1 Kapsel) **nicht ohne ärztliche Anweisung.**



Dosierung

2-mal täglich 1 Kapsel



Einnahme

morgens und abends



Anwendung

unzerkaut mit etwas Flüssigkeit –
am besten zu den Mahlzeiten



Wirkungseintritt

nach 4–6 Wochen

9

Können **Nebenwirkungen** oder **Wechselwirkungen** mit anderen **Arzneimitteln** auftreten?

Prostagutt® duo 160 mg | 120 mg ist ein gut verträgliches, pflanzliches Arzneimittel.

Gelegentlich können leichte Magen-Darm-Beschwerden, selten Überempfindlichkeitsreaktionen (z. B. Juckreiz, Hautausschlag, Nesselsucht) auftreten. Sojabohnenöl kann sehr selten allergische Reaktionen hervorrufen.

Ansonsten sind keine Nebenwirkungen bekannt. Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.

10

Kann es durch die Einnahme von **Prostagutt® duo 160 mg | 120 mg** zu Potenzproblemen kommen?

Nein. Die Wirkmechanismen von Prostagutt® duo 160 mg | 120 mg haben keinen negativen Einfluss auf die männliche Sexualfunktion.

Von bestimmten verschreibungspflichtigen Prostatamedikamenten sind Nebenwirkungen bekannt. Dazu zählen Erektionsstörungen oder eine retrograde Ejakulation, bei der das Ejakulat in die Blase fließt und mit dem Urin ausgeschieden wird. Diese Probleme sind unter der schonenden Therapie mit **Prostagutt® duo 160 mg | 120 mg** nicht bekannt.



Was Männer wissen sollten und tun können!

Rund um das Thema Prostatabeschwerden ranken sich einige Mythen. Wir klären auf und geben Tipps, mit welchen Maßnahmen Sie die Therapie mit **Prostagutt® duo 160 mg | 120 mg** aktiv unterstützen können.

Auf die Größe kommt es an.

Das Auftreten und die Intensität von Beschwerden bei einer Altersprostata hängen nicht von der Größe der Vorsteherdrüse ab. Entscheidend ist vielmehr, ob die Harnröhre eingengt wird und Reizzustände hervorgerufen werden. Daher kann auch eine kleine Prostata unangenehme Beschwerden verursachen.

Prostatabeschwerden sind heilbar.

Die medikamentöse Behandlung von Prostatabeschwerden zielt zunächst auf die Linderung der Beschwerden ab und ist in der Regel eine Dauertherapie. Eine Heilung durch Entfernen der Ursache (Prostata) ist nur durch operative Maßnahmen möglich. Diese werden in der Regel nur bei einer großen Prostata durchgeführt oder wenn Komplikationen, wie Harnverhalte, auftreten.

Weitere wichtige Tipps enthält unser Ratgeber „Harndrang unter Kontrolle“, den Sie kostenlos beim Prostagutt® duo Service bestellen können.

Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG
Prostagutt® duo Service-Team

Bunsenstraße 6–10, 76275 Ettlingen
oder unter www.prostagutt.de

Ernährung: Trinken Sie ausreichend, vor allem Wasser. Verteilen Sie die Trinkmenge gleichmäßig über den Tag. Übermäßiger Alkoholenuss am Abend sollte wegen seiner harntreibenden Eigenschaften vermieden werden. Essen Sie ausreichend Ballaststoffe (frisches Obst, Gemüse und Getreide).

Bewegung: Bewegen Sie sich regelmäßig und vermeiden Sie langes Sitzen. Schon ein kleiner Spaziergang entlastet die Prostata.

Kleidung: Gerade bei nasser und kalter Witterung sollten Sie Ihren Beckenbereich durch entsprechende Bekleidung warmhalten.



NÄCHTLICHER HARNDRANG*?

PROSTAGUTT® DUO



Ihre Apotheke



Weitere Information finden Sie unter
www.prostagutt.de

* bei gutartiger Prostatavergrößerung

Prostagutt® duo 160 mg | 120 mg. Anwendungsgebiete: Beschwerden beim Wasserlassen bei gutartiger Prostatavergrößerung. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.**

Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co.KG – Karlsruhe



803813937/Sto/394532/156000/1220